

SKI SANS FRONTIÈRES

Skis Hors Pistes

Tout est fait dans ce séjour pour ne vous laisser penser qu'à vos vacances et aux traces que vous allez laisser dans la poudreuse.

Avec 300 jours de soleil par an à Briançon, le nord du département des hautes Alpes est une destination privilégiée pour vos vacances d'hiver.

L'enneigement réputé de nos domaines skiables, au carrefour d'influences climatiques complémentaires, vous assure des conditions de neige optimales pour du grand ski hors pistes tout au long de l'hiver. Nous sommes ici en effet au cœur des Alpes, où les Alpes du nord et du sud côtoient le Piémont italien où ont eu lieu les jeux olympiques d'hiver de 2006.

Les grands espaces de ski nous permettrons de nous adapter aux conditions lors de cette semaine pendant laquelle nous irons butiner les plus belles neiges du département et d'Italie: Serre Chevalier, Montgenève-la voie lactée, La Grave - La Meije, Puy Saint Vincent aux portes du parc national des Ecrins.

Lieu :

Puy St Vincent, Serre Chevalier, La Grave, Montgenevre / Voie Lactée.

Programme :

Samedi : Accueil par votre guide à l'hôtel l'Aiglière. Remise de votre forfait pour la semaine, du dimanche au vendredi inclus. Présentation de la semaine. Accompagnement au magasin de sport tout proche de l'hôtel où vous aurez réservé votre matériel si vous l'avez décidé.

Dimanche: Ski à Puy St Vincent sur les pistes dans un premier temps, puis rapidement en hors-piste dit « de proximité » pour affiner votre technique. (Bois de la draye, Tête d'Oréac, Bois des Coqs). Manipulation du matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde) et exercices sur le terrain. L'après midi hors pistes plus loin des pistes (Col des Lauzes, le Pèlerinage, Couloirs de Narreyroux).

Lundi : Ski hors-piste sur le domaine de Serre Chevalier, la grande station du département des hautes Alpes (Vallons de la Cucumelle, Tête de grand pré, Roche Corneille, la Montagnole,...).

Mardi : Ski hors-piste à Montgenève-Voie lactée (Combe de la Doire, La plane, les Monts de la Lune, Serre Thibaud,...).

Mercredi : Ski hors-piste à la mythique station de la Grave - la Meije, sanctuaire du free ride mondialement réputé avec des itinéraires extrêmes mais d'autres accessibles à tous (Vallon Chancel, Glacier de la Girose, les vallons de la Meije, couloirs déroché, de la banane, du Patou...).

Judi : Clavière - La voie Lactée (Montgenève, Monts de la Lune, Cesana, Bousson). Hors pistes en forêts de pins Cembro, ouverts et dégagés. Ambiance italienne.

Vendredi : Ski hors-piste à Puy Saint Vincent (le mythique col du Bal, les couloirs de Narreyroux) .

Dates :

Décembre à avril.

6 jours

Chaque semaine de l'hiver du lundi au vendredi du 19 décembre 2011 au 12 avril 2012 (dates de début du séjour).

Rendez-vous :

Le samedi soir à 18 heures à l'hôtel « L'Aiglière » de Puy St Vincent. Vous pouvez arriver à l'hôtel dans la journée, votre guide de haute montagne vous retrouvera en fin de journée pour vous accueillir.

Chaque matin pendant le séjour, rendez vous entre 7 heures 30 et 9 heures en fonction de notre destination et de vos

choix.

Fin des activités le vendredi soir. Fin du séjour le samedi matin.

Accès au point de rendez-vous :

Par le train avec arrivée en gare de L'Argentière-Les-Ecrins.

Renseignements : sur www.voyages-sncf.com, possibilité de venir vous chercher à la gare SNCF de l'argentière les écrins

En voiture

Depuis le nord, Grenoble/ Briançon par le col du Lautaret/ l'Argentière la Bessée/ Vallouise/ Puy Saint Vincent 1400. Il est possible d'arriver par l'autoroute de la Maurienne, le tunnel de Fréjus, le col de Montgenèvre.

Depuis le sud, Gap/ Embrun/ l'Argentière la Bessée/ Vallouise/Puy Saint Vincent 1400.

Niveau technique et physique :

initiation

Nombre de participants :

6 personnes maximum

Départ assuré à partir de 3 personnes.

Par mesure de sécurité 6 personnes par guide au maximum.

Encadrement et sécurité :

Vous serez encadrés par un Guide de Haute Montagne du Bureau des Guides et accompagnateurs des Ecrins, diplômé du Brevet d'Etat éducateur Sportif d'Alpinisme. Il sera équipé d'une radio VHF reliée au standard des secours en montagne.

ATTENTION : n'oubliez pas que votre guide reste le seul juge du programme, qu'il peut modifier à tout instant pour des raisons de sécurité (niveau physique des participants, conditions météo,...)

Hébergement :

Vous serez logés au confortable hôtel L'Aiglière situé dans le village de Puy St Vincent 1400 m., commune du parc national des Ecrins.

En plus d'une bonne table, d'un cadre unique et d'une vue imprenable sur la vallée vous pourrez vous délasser le soir au hammam ou au jacuzzi de l'hôtel.

<http://www.hotel-aigliere.com/>

L'hébergement prévu à l'hôtel est une demi pension du samedi soir au samedi matin suivant inclus. La restauration de midi est prévue sur chaque domaine skiable (pas de pique nique).

Équipement :

- Une paire de lunettes de soleil et masque de ski de bonne qualité.
- Un bonnet ou cagoule
- Un casque (1) (obligatoire pour les mineurs)
- Une veste en fourrure polaire ou un pull-over chaud
- Un coupe-vent ou anorak chaud ou combinaison de ski - Chemises ou sous pulls de rechange - Un baudrier (2), mousqueton à vis (2). DVA, pelle, sonde (2) - Sous-vêtements de rechange
- Deux paires de gants - Un pantalon de ski ou pantalon technique en gore tex. - Une paire de chaussures de ski alpin (1) - Chaussettes de ski
- Une paire de ski adaptés à la pratique du ski hors pistes (plutôt larges, appelés « mid-fat » ; proscrire les skis 100% piste) (1)
- Bâtons de skis (1).
- Un petit sac à dos (30 l) pouvant contenir le manche de la pelle (25 cm de long). Si vous avez un « airbag », prenez le.
- Une gourde ou thermos de un litre, un couteau de poche. Appareil photo. - Petite pharmacie adaptée à vos besoins personnels et contenant notamment de l'Elastoplaste et des Compeed pour d'éventuelles ampoules.
- Crème solaire et stick à lèvres.

- Papiers d'identité, contrat d'assurance

- (1) Possibilité de location sur place
- (2) Possibilité de prêt

Petit détail concernant vos skis : si vous avez skié majoritairement sur pistes, avec des skis très typés, et que allez pour la première fois chausser des ski larges dits « mid fat », ne partez pas trop rapidement dans des tailles extrêmes. 85 mm au patin sera déjà un bon début, jusqu'à 90 mm au patin maximum. Les skieurs habitués aux skis larges pourront pousser jusqu'à 95, peut être 100 selon leur gabarit mais on entre là dans des skis spécifiques qui demandent de grosses quantités de poudreuse, des terrains dégagés et un physique en conséquence. Les vrais « fat », à partir de 100 mm au patin, ne sont pas des skis que l'on sort tout les jours, et en aucun cas des skis exclusifs, ils constituent une seconde paire dans un parc de ski personnel.

Tarif :

A partir de 1330 €.

1345 € en période de vacances scolaires, 1330 € hors vacances scolaires.

Tarif par personne.

Le prix comprend :

- L'organisation et l'encadrement par un guide de haute montagne.
- L'hébergement en hôtel en demi pension, du samedi soir au samedi matin suivant inclus.
- Le matériel technique personnel et collectif (pelles, sondes, DVA pour votre sécurité, harnais, corde, broches à glace pour le ski sur glacier à La Grave).
- Les repas du midi en restaurant d'altitude, sur la base suivante à moduler : une entrée, un plat, un dessert.
- Les déplacements aller et retour depuis nos lieux de pratique du dimanche au vendredi.

Le prix ne comprend pas :

- Les vivres de courses et en-cas
- Les frais à caractère personnel, les boissons
- L'assurance assistance/rapatriement (1 % du prix du séjour)
- L'assurance annulation, vol et perte de bagages (2.5 % du prix du séjour)
- L'acheminement de votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- La location du matériel
- De manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique « Le prix comprend ».

Engagement privé : 1920 €. Ce tarif est celui de l'engagement du guide seul, il est à partager entre les participants. Il ne comprend pas l'hébergement, les repas, le matériel, les forfaits de remontées mécaniques, ainsi que les repas du guide pendant la journée de ski.

Modalités d'inscription et de paiement :

Inscription sur le site www.guides-ecrins.com par le bulletin d'inscription ou au 04 92 23 32 29.

Acompte de 30% à l'inscription et solde à régler 30 jours avant le départ.

Pour les inscriptions à moins de 30 jours du départ, la totalité est à régler.

Assurance :

Nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance personnelle (assistance, rapatriement et annulation). Cela est possible lors de votre inscription (en option).